

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Молуляева Т. А.

07 февраля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

Меню Валы ОВЗ

Исходная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
6,11	10,72	42,36	291	Йогурт	100
15,89	14,398	89,583	555,924	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,051	15,01	67,267	Чай с сахаром	200
22	25,169	146,933	904,191		

Завтрак 5-11 классы					
6,11	10,72	42,36	291	Йогурт	100
14,858	17,904	81,148	504,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	67,267	Чай с сахаром	200
20,965	28,675	138,518	912,615		

Обед 1-4 классы					
0,528	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
9,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с фасолью	200
10,843	10,03	5,974	133,166	Биточки с соусом	090
16,4	28,43	9,43	355	Рис припущенный с овощами (кукуруза консервир)	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,16	5,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,122	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
37,912	47,003	105,597	963,034		

Обед 5-11 классы					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
9,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с фасолью	250
12,685	13,568	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
16,4	28,43	9,43	355	Рис припущенный с овощами (кукуруза консервир)	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,16	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
40,955	52,761	118,278	1101,316		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.